



SÜLEYMAN NİHAT ÜZÜMCÜ ANAOKULU KASIM AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ARA ÖĞÜN
20.11.2023 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta Peynir Zeytin Karışık çiğ sebze (domates,salatalık,biber vb.) Ekmek Ihlamur	Süt Meyve
21.11.2023 SALI	Tahin-pekmez Ekmek Peynir Zeytin Nane limon çayı	Meyve Kuruyemiş
22.11.2023 ÇARŞAMBA	Peynirli omlet Karışık çiğ sebze (domates,salatalık,biber vb.) Zeytin Ekmek Ihlamur	Yoğurt Meyve
23.11.2023 PERŞEMBE	Tereyağlı ballı ekmek Peynir Zeytin Süt	Tuzlu kurabiye Ayrın
24.11.2023 CUMA	Simit Peynir Zeytin Karışık çiğ sebze (domates,salatalık,biber vb.) Açık çay	Kuru meyve Kuruyemiş
27.11.2023 PAZARTESİ	Fırında yumurtalı ekmek Peynir Zeytin Karışık çiğ sebze (domates,salatalık,biber vb.) Ihlamur	Meyve süt
28.11.2023 SALI	Reçel Ekmek Peynir Zeytin Süt	Meyve Kuruyemiş
29.11.2023 ÇARŞAMBA	Peynirli omlet Karışık çiğ sebze (domates,salatalık,biber vb.) Zeytin Ekmek Ihlamur	Kek Süt
30.11.2023 PERŞEMBE	Tahin-pekmez Ekmek Peynir Zeytin Nane limon çayı	Kuruyemiş Meyve
01.12.2023 CUMA	Patatesli börek Peynir Zeytin Açık çay	Yoğurt Meyve