



SÜLEYMAN NİHAT ÜZÜMCÜ ANAOKULU ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ARA ÖĞÜN
01.01.2024 PAZARTESİ		
02.12.2024 SALI	*Yayla Çorbası *Ekmek	*Kek *Süt
03.01.2024 ÇARŞAMBA	*Peynirli omlet* Karışık çiğ sebze *Zeytin *Ekmek *Ihlamur	*Meyve
04.01.2024 PERŞEMBE	*Tereyağlı ballı ekmek *Haşlanmış Yumurta *Peynir *Zeytin *Süt	*Kurabiye *Açık çay
05.01.2024 CUMA	*Pişi *Peynir *Zeytin *Karışık çiğ sebze *Süt	*Meyve
08.01.2024 PAZARTESİ	*Fırında Kaşarlı Ekmek *Zeytin *Karışık çiğ sebze *Süt	*Meyve
09.01.2024 SALI	*Tarhana Çorbası *Ekmek	*Kek *Süt
10.01.2024 ÇARŞAMBA	*Sebzeli omlet *Peynir *Zeytin *Ekmek *Açık Çay	*Meyve
11.01.2024 PERŞEMBE	*Mercimek Çorbası *Ekmek	*Kurabiye *Süt
12.01.2024 CUMA	*Poğaçça *Peynir *Zeytin *Karışık çiğ sebze *Süt	*Meyve
15.01.2024 PAZARTESİ	*Pişi *Peynir *Zeytin *Karışık çiğ sebze *Ihlamur	*Meyve
16.01.2024 SALI	*Mantar Çorbası *Ekmek	*Kek *Süt
17.01.2024 ÇARŞAMBA	*Sucuklu Yumurta *Peynir * Karışık çiğ sebze *Zeytin *Ekmek *Ihlamur	*Meyve
18.01.2024 PERŞEMBE	*Domates Çorbası *Kaşar *Ekmek	*Kurabiye *Süt
19.01.2024 CUMA	*Açma *Peynir *Zeytin *Karışık çiğ sebze *Açık çay	*Meyve

*Karışık çiğ sebze mevsimine uygun olarak Domates, salatalık, biber, havuç dilimleri vb. şekilde hazırlanmaktadır.

*Okul idaresi koşullara göre listede değişiklik yapabilir.

*Beslenme listesi çocukların günlük enerji ihtiyaçlarına, sağlıklı gelişimlerine uygun olarak diyetisyen desteği ile hazırlanmıştır.

Süleyman Nihat Üzümcü Anaokulu Müdürlüğü