



## SÜLEYMAN NİHAT ÜZÜMCÜ ANAOKULU ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ARA ÖĞÜN
05.02.2024 PAZARTESİ	*Mercimek Çorbası *Ekmek	*Kek *Süt
06.02.2024 SALI	*Peynirli omler * Karışık çiğ sebze *Zeytin *Ekmek *Ihlamur	*Meyve
07.02.2024 ÇARŞAMBA	*Pişi *Haşlanmış yumurta *Peynir *Zeytin *Karışık çiğ sebze *Süt	*Meyve
08.02.2024 PERŞEMBE	*Tereyağlı ballı ekmek *Haşlanmış Yumurta *Peynir *Zeytin *Süt	*Kurabiye *Açık çay
09.02.2024 CUMA	*Fırında Kaşarlı Ekmek *Zeytin *Karışık çiğ sebze *Açık Çay	*Meyve
12.02.2024 PAZARTESİ	*Tarhana Çorbası *Ekmek	*Kek *Süt
13.02.2024 SALI	*Sebzeli omler *Peynir *Zeytin *Ekmek *Açık Çay	*Meyve
14.02.2024 ÇARŞAMBA	*Poğaç *Peynir *Zeytin *Karışık çiğ sebze *Ihlamur	*Meyve
15.02.2024 PERŞEMBE	*Haşlanmış Yumurta *Reçel *Ekmek *Peynir *Zeytin *Süt	*Kurabiye *Bitki Çayı
16.02.2024 CUMA	*Ekmek Pizzası *Süt	*Meyve
19.02.2024 PAZARTESİ	*Ezogelin Çorbası *Ekmek	*Kek *Süt
20.02.2024 SALI	*Sucuklu Yumurta *Peynir * Karışık çiğ sebze *Zeytin *Ekmek *Ihlamur	*Meyve
21.02.2024 ÇARŞAMBA	*Açma *Haşlanmış Yumurta *Peynir *Zeytin *Süt	*Meyve
22.02.2024 PERŞEMBE	*Haşlanmış Yumurta * Karışık Çiğ Sebze *Ekmek *Peynir *Zeytin *Süt	*Kurabiye *Bitki Çayı
23.02.2024 CUMA	*Açma *Peynir *Zeytin *Karışık çiğ sebze *Açık çay	*Meyve

\*Karışık çiğ sebze mevsimine uygun olarak Domates, salatalık, biber, havuç dilimleri vb. şekilde hazırlanmaktadır.

\*Okul idaresi koşullara göre listede değişiklik yapabilir.

\*Beslenme listesi çocukların günlük enerji ihtiyaçlarına, sağlıklı gelişimlerine uygun olarak diyetisyen desteği ile hazırlanmıştır.

  
Çiğdem BUYRUK  
OKUL SAĞLIĞI KOMİSYON ÜYESİ

  
Meral BAPUR SAKALLI  
OKUL SAĞLIĞI KOMİSYON ÜYESİ

  
Aysun ERTON  
OKUL SAĞLIĞI KOMİSYON BAŞKANI